

M.A. Semester - 1 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2018
HEALTH PSYCHOLOGY (Elective-1)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? મન અને શરીર વચ્ચેનો સંબંધ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય અને માંદગી વિશેનો જૈવ-મનોસામાજિક પરીપેક્ષ્ય સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	વજન નિયંત્રણ રાખવા ભોજન નિયંત્રણ અને મેદસ્વીતાનું મહત્વ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	કસરત એટલે શું? સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે તેની ભૂમિકા સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	જીવન દરમિયાન જોવા મળતી સ્વાસ્થ્ય સંબંધીત સમસ્યાઓ વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	ફૂલ્લર અને રોશનાં સિદ્ધાંતનું મુલ્યાંકન કરો.	
પ્રશ્ન-૪	કેન્સરનાં કારણો, નિદાન અને સારવાર જણાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	એઇડ્સનાં જોખમી ઘટકો અને તેની મનોસામાજિક અસર ચર્ચો.	
પ્રશ્ન-૫	કોઇપણ બે ટૂંકનોંધ લખો.	(૧૪)
	(૧) માંદગીમાં માનસિક સમસ્યાઓ.	
	(૨) ઊંઘ એટલે શું?	
	(૩) કેન્સરનાં પ્રકાર.	
	(૪) જ્ઞાનાત્મક વર્તન ઉપચાર.	

ENGLISH VERSION

Que-1	What is health psychology? Explain the mind and body relationship.	(14)
	OR	
Que-1	Explain Bio-psychosocial perspective of health and illness.	
Que-2	Explain the importance of the regulation of eating and obesity in weight control.	(14)
	OR	
Que-2	What is exercise? Explain the role exercise as health improving behavior.	
Que-3	Explain the health related issues of life span.	(14)
	OR	
Que-3	Evaluate Kubler-Ross's theory.	
Que-4	State the causes, diagnosis and treatment of cancer.	(14)
	OR	
Que-4	Discuss the risk factors and psycho-social impact of AIDS.	
Que-5	Write any two short notes.	(14)
	(1) Psychological issues in illness.	
	(2) What is sleep?	
	(3) Types of cancer.	
	(4) Cognitive behavior therapy.	
